

MONTAG

TAI CHI

mit Susi
09.00 - 09.55

JUMPING
FITNESS
mit Michelle
16.40 - 17.35

RÜCKENFIT
ZIRKELTRAINING
mit Sven
17.45 - 18.40

RÜCKENFIT
ZIRKELTRAINING
mit Sven
18.45 - 19.40

DIENSTAG

HATHA YOGA

mit Claudi
16.45 - 17.40

FUNCTIONAL TRAINING

mit Uli
18.00 - 18.55

RÜCKENFIT

mit Uli
19.00 - 19.55

MITTWOCH

RÜCKENFIT ZIRKELTRAINING

mit Sven
08.45 - 09.40

RÜCKENFIT ZIRKELTRAINING

mit Sven
17.30 - 18.25

RÜCKENFIT ZIRKELTRAINING

mit Sven
18.30 - 19.25

JUMPING FITNESS

mit Michelle
18.30 - 19.25

DONNERSTAG

RÜCKENFIT ZIRKELTRAINING

mit Sven
17.45 - 18.40

FUNCTIONAL TRAINING

mit Uli
18.30 - 19.25

RÜCKENFIT ZIRKELTRAINING

mit Sven
18.45 - 19.40

QIGONG

mit Karin
19.30 - 20.25

FREITAG

SCHWANGERSCHAFTS YOGA

mit Christina
15.45 - 17.00

RÜCKENFIT ZIRKELTRAINING

mit Sven
17.00 - 17.55

RÜCKENFIT

mit Uli
17.15 - 18.10